

## Tavaszi Egészségnap a Feketében

Egészségnapot tartottunk a Fekete István Általános Iskolában a TÁMOP-3.1.4-12/1. pályázat keretében.

Az alsó tagozaton projektnapunk témája a testi higiéné volt. Minden osztályban külön tematikával dolgoztak a tanulók. Rejtvények, puzzle képek kirakása, csapatfeladatok, beszélgetések, rajzos feladatok színesítették a napot. Iskolánk védőnője interaktív kiselőadás formájában beszélgetett a témáról, külön csoportban a 3.-4. osztályos fiúkkal és lányokkal.

A felső tagozaton a program témája a véradás volt. A tanulókat megismertettük a vér szervezetünkben betöltött szerepével, tulajdonságaival, a véradás jelentőségével. Felhívtuk figyelmüket a véradás szükségességére. Megbeszéltük, hogy ki lehet véradó, melyek a véradás szabályai, feltételei, és hogy a véradás mindig önkéntes. Ennek a fontos tevékenységnek a szervezését a Magyar Vöröskereszt végzi. A tanulók ilyen irányú felkészítésével, az így nyert információk megszerzésével, egészséges felnőttként az önkéntes véradómozgalom tagjaivá válhatnak.

A program a vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag gyümölcsök és zöldségek mosásával, pucolásával, elfogyasztásával zárult. Volt, ahol salátát készítettek a gyerekek, volt, ahol szendvicshöz fogyasztották el a sokféle egészséges finomságot.

Programunk nagyon sikeres volt!

**Fejes Sándorné és Túri-Ősze Violetta**



## Elméletben és gyakorlatban is helytálltak a diákok

Április 9-én a Soroksári Sportcsarnokban rendezték meg a már hagyománnyá vált kerületi Katasztrófavédelmi Ifjúsági Versenyt. Kerületünk 5 általános iskolájának 9 csapata, valamint 3 középiskolás csapat vett részt a versenyen, ahol elméleti és gyakorlati feladatokat oldottak meg, összesen 12 állomáson adtak számot tudásukról.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Dél-pesti Kirendeltsége a verseny megrendezésért külön köszönetét fejezi ki Soroksár Önkormányzatának és a társszervek (Soroksári Rendőrőrs, BFKH XX-XXIII. kerületi Népegészségügyi Intézet, Vöröskereszt Dél-pesti Régió) munkatársainak és az önként jelentkező támogatóknak az önzetlen segítségükért.

Minden résztvevő csapat és a felkészítő tanáraik ajándékban részesültek az önkormányzatot támogatók jóvoltából, akik nélkül nem lehetett volna ezt a versenyt ilyen színvonalasan megrendezni. Emellett Budapest Főváros Kormányhivatalának XXIII. Kerületi Hivatala könyvjutalomban részesítette az első helyezetteket.

Április 22-én az óbudai Hajógyári-szigeti Székér csárda területén rendezik meg a fővárosi fordulót, melynek győztese az országos versenyen méri össze tudásukat.



A szervezők biztosítottak mindenkit, hogy jövőre is lesz verseny, melyre várják a kerületi diákokat

**Szemákné Pápai Olga** ka.  
katasztrófavédelmi megbízott

### A verseny általános iskolai korosztályának eredménye:

- I. helyezett: Török Flóris Általános Isk. „1. számú” csapata
- II. helyezett: Fekete István Általános Isk. "Ahol tud segít" csapata
- III. helyezett: Török Flóris Általános Isk. a „SOS” csapata

### A verseny középiskolai korosztályának eredménye:

- I. helyezett: Fekete István Általános Isk. „Segítő ifik” PV szakkör
- II. helyezett: Qualitas Gimnázium „Szép II.” csapata
- III. helyezett: Qualitas Gimnázium „1. számú” csapata

Kerületünket a Török Flóris Általános Iskola „1. számú” csapata (általános iskolás korosztály) képviseli: Nagy Lili, Soltész Mira, Csiszár Boróka, Lászlóffy Dóra és Miski László felkészítő tanár.

A középiskolás korosztályt a Fekete István Általános Iskola „Segítő ifik” PV szakkör csapata képviseli: Váradí Rebecka, Deme Gábor, Mokánszki Gergő, Uranchimeg Temuujin és Stein Ildikó felkészítő tanár.